



Ementa Refeitório

Almoço P_Refeição



18/11/2024 - Segunda-feira

- Sopa:** Espinafres
- Prato 1:** Salada de atum com feijão frade, batata e ovo cozido
- Outros:** Salada
- Sobremesa:** Fruta da época

3, 4

19/11/2024 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Caldo verde
- Prato 1:** Frango de fricassé com esparguete
- Outros:** Salada
- Sobremesa:** Fruta da época

20/11/2024 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Juliana
- Prato 1:** Peixe cozido com batata, legumes e ovo
- Outros:** Salada
- Sobremesa:** Fruta da época

21/11/2024 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Feijão verde
- Prato 1:** Hamburguer vitelão grelhado com arroz
- Outros:** Salada
- Sobremesa:** Fruta da época

22/11/2024 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Agrião
- Prato 1:** Lulas estufadas com puré de batata
- Outros:** Salada
- Sobremesa:** Fruta da época

4, 7

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.